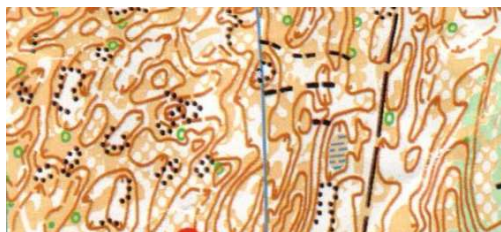


# Soustředění Španělsko – Guardamar (Alicante)



## PROGRAM TRÉNINKY

		Mapa	Typ tréninku	Příprava	Místo (vzdálenost kemp)	GPS
<b>So 3</b>	<b>Dop</b>		05:05 odjezd OL 08:10 příjezd Praha			
	<b>Odp</b>		10:55 odlet Praha 13:15 přilet Barcelona			
	<b>Več</b>		Cca 20 hod příjezd camping La Marina		Internacional La Marina	N 38.130911, W 0.649359
<b>Ne 4</b>	<b>Dop</b>	Trofeo Costa Cálida	Závod - Middle	Org.	Molina de Segura – La Alcayana (cca 80 km – 1h cesta autem)	N 38.088128, W 1.159898 <a href="#">Google maps</a>
	<b>Odp</b>	Guardamar Norte	Linie	Peca	Přímo z kempingu	---
	<b>Več</b>	<i>volno</i>				---
<b>Po 5</b>	<b>Dop</b>	Guardamar Sur	Middle	Peca	Guardamar – Camino de la Gola (8 km)	N 38.094731, W 0.64603
	<b>Odp</b>	El Molar	Okruhy	Mara	La Marina – za fotbal. hřištěm (2,5 km)	N 38.147615, W 0.64843
	<b>Več</b>	Guardamar Norte	NOB – one man relay	Peca	Přímo z kempingu	---
<b>Út 6</b>	<b>Dop</b>	Caravasi	Middle	Peca	Santa Pola (15 km)	N38.225269, W 0.511233
	<b>Odp</b>	Guardamar Norte	Koridory	Peca	Přímo z kempingu	---
	<b>Več</b>	Guardamar Norte	NOB - one man relay	Peca	Přímo z kempingu	---
<b>St 7</b>	<b>Dop</b>	El Plano	Vrstevnicovka	Mára	Sax – camino de Carboneras (80 km)	N 38.543559, W 0.834898
	<b>Odp</b>	Donzella	Trénink – klub Onil	Org.	Onil (80 km)	N 38.621246, W 0.625783
	<b>Več</b>	<i>volno</i>				---
<b>Čt 8</b>	<b>Dop</b>	El Molar	Klasika	Mara	La Marina – Camino del Cementerio (2,7 km)	N 38.144868, W 0.659677
	<b>Odp</b>	Guardamar Sur	Vrstevnicovka – paralelní dvojice	Mara	Guardamar – Camino de la Gola (8 km)	N 38.094731, W 0.64603
	<b>Več</b>	<i>volno</i>				---
<b>Pá 9</b>	<b>Dop</b>	Guardamar Norte	Thierry	Peca	Přímo z kempingu	---
	<b>Odp</b>	<i>Přejezd Barcelona</i>				
	<b>Več</b>	Vallvidrera - Collserola	NOB - score	Mára	Vallvidrera – vlakem + lanovkou)	N 41.418932, E 2.111186
<b>So 10</b>	<b>Dop</b>	Barcelona Montjuic	závod	Org.	Miramar – Poble Sec (vlak + metro + pěšky)	N 41.371044 E 2.17203
	<b>Odp</b>	Parc Guell	paměťák	Mára	Metro + pěšky	N 41.414462, E 2.151931
	<b>Več</b>				Návrat z centra – vlak z Placa Catalunya do Baixador Vallvidrera	
<b>Ne 11</b>	<b>Dop</b>	Ráno - lehký trénink				
	<b>Odp</b>	11:25 odlet BCN 13:50 přilet Praha				