



PROPOZICE



POŘADATEL: Sportovní klub SKI-OB Šternberk, z. s.

NÁZEV: ŠTERNBERSKÝ ½ MARATON

DATUM: 28. září 2024 (sobota – státní svátek)

MÍSTO KONÁNÍ: Šternberk – Lhota – Lužice + cyklostezka „Hvězdná“ Shromaždiště – (49.7157347N, 17.2886867E)

PŘIHLÁŠENÍ: ½ MARATON, běh na 10,5 km, kondiční běh a chůze s holemi "Nordic walking" na 6,5 km pouze on-line do **22. 9. 2024** na odkazu: <https://forms.gle/iGJx25VncbEUCZUv8>;

Kondiční běh na 1,2 km on-line nebo v den startu na místě.

ÚHRADA STARTOVNÉHO: Do 10 dnů od registrace, nejpozději do 25. 9. 2024. Po tomto termínu bude přihláška bez úhrady zrušena.

STARTOVNÉ: ½ MARATON, běh na 10,5 km, kondiční běh a chůze s holemi "Nordic walking" na 6,5 km: do 31.8.2024 350,- Kč; od 1.9.2024 450,- Kč.

Kondiční běh na 1,2 km: 100,- Kč

ČÍSLO ÚČTU: 1422190056/3030 (do zprávy pro příjemce uveďte jméno a příjmení závodníka).

START: 1,2 km 10:00 hod; ½ MARATON, Běh na 10,5 km, kondiční běh a chůze s holemi "Nordic walking" na 6,5 km 10:30 hod

KATEGORIE ZÁVODŮ:

½ MARATON: **muži:** Jří (junioři) 15-20, A 21-39, B 40-49, C 50+; **ženy:** Jky (juniorky) 15-20, F 21-39, G 40+, E 50+;

Běh na 10,5 km: muži Jří10 (junioři) 15-20, A10 21-39, B10 40-49, C10 50+; **ženy:** Jky10 (juniorky) 15-20, F10 21-39, G10 40+, E10 50+;

Kondiční běh na 6,5 km: muži 15 a více a **ženy** 15 a více;

Kondiční chůze s holemi "Nordic walking" na 6,5 km: muži 15 a více a **ženy** 15 a více;

Kondiční běh na 1,2 km: P (příchozí bez kategorií)

POPIS TRATI: Trasa ½ MARATONU a Běhu na 10,5 km vede od areálu společnosti MJM, a.s. přes místní část Lhota do Lužic. Z Lužic po cyklostezce do Šternberka a dále po cyklostezce „Hvězdná“ směr Štarnov s obrátkou (půlmaraton dva okruhy, běh na 10,5 km jeden okruh).

Trasa kondičního běhu a chůze s holemi "Nordic walking" na 6,5 km vede od areálu společnosti MJM, a.s. přes místní část Lhota do Lužic. Z Lužic po cyklostezce do Šternberka.

Trasa kondičního běhu na 1,2 km vede po cyklostezce „Hvězdná“ směr Štarnov s obrátkou.

Povrch: asfalt, šotolina a zámková dlažba. **Závod probíhá za běžného provozu.**

Občerstvení: ½ MARATON a běh na 10,5 km na trase, všechny závody v cíli.

V CENĚ STARTOVNÉHO:

½ MARATON, Běh na 10,5 km, kondiční běh a chůze s holemi "Nordic walking" na 6,5 km: startovní balíček (tričko s logem závodu, poukázka na jídlo, **startovní číslo** a čip Sportident pro elektronické měření času); občerstvovací stanice na trati a v zázemí závodu (voda, iontové nápoje, ovoce) + účastnické medaile (FINISHER) v cíli; věcné ceny pro 1. až 3. místo dle vyhlášených kategorií.

Kondiční běh na 1,2 km: zapůjčení startovního čísla + pamětní list a věcná cena v cíli; občerstvovací stanice v zázemí závodu + nealko v cíli.

Pro všechny závody: parkovné zdarma na přilehlých parkovištích viz mapa; základní zdravotní zajištění – zdravotník na občerstvovací stanici a v zázemí závodu a úschovna osobních věcí a zavazadel.

SOUHLAS:

Závodníci souhlasí se zpracováním osobních údajů pro účely závodu a s fotografováním pro účely propagace sportu a jeho archivaci.

Každý závodník se účastní závodu na vlastní nebezpečí, bez nároku na odškodnění při zranění nebo úrazu způsobeného při závodě nebo v souvislosti s tímto závodem.

MAPA ZÁVODU (start, obrátky a cíl):

Mapa celé trasy

Trasa ½ maratonu a Běhu na 10,5 km vede od areálu společnosti MJM, a.s. přes místní část Lhota do Lužic.

Z Lužic po cyklostezce do Šternberka, ve Šternberku za vlakovým nádražím směrem k centru závodu.

Před centrem závodu bude umístěna občerstvovací stanice.

Trasa dále povede po cyklostezce „Hvězdná“ směr Štarnov s obrátkou a po cyklostezce zpět Šternberk.

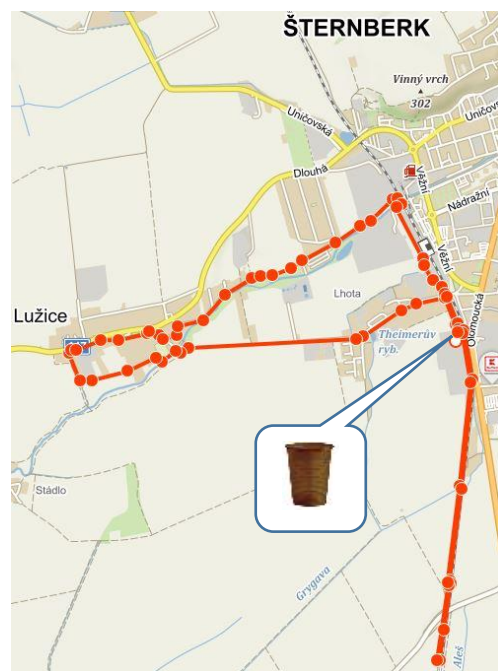
Účastníci půlmaratonu běží dva okruhy, běhu na 10,5 km jeden okruh.

Trasa kondičního běhu a chůze s holemi "Nordic walking" na 6,5 km vede od areálu společnosti MJM, a.s.

Trasa kondičního běhu na 1,2 km vede po cyklostezce „Hvězdná“ směr Štarnov s obrátkou.

Závody probíhají za běžného provozu.



Povrch: asfalt, šotolina a zámková dlažba.



Detail trasy přes místní část Lhota do Lužic



Vysvětlivky:

- 1)  kontrolní bod dozorovaný městskou policií a pořadatelskou službou; 2)  vyznačení směru běhu

NAŠI PARTNEŘI A SPONZOŘI:

Sportovní akce je realizována za finanční podpory Města Sternberk



Obec Lužice



Obec Liboš



Ing. Tomáš Král



Odchozí platbu lze jednoduše zadat pomocí přiloženého QR kódu



QR kód platby do 31. 8. 2024

QR kód platby od 1. 9. 2024

nebo peníze poslat klasicky na účet 1422190056/3030 (do zprávy pro příjemce uveďte jméno a příjmení závodníka).