

# Šternberské běhání 2023



Desátý ročník běžeckého seriálu Šternberského běhání startuje v neděli 12. března tradičním závodem Jarní Kiosk, který pořádá SK Vyhlička Šternberk. Již po desáté za sebou budou mít všichni běžci bez rozdílu věku a výkonnosti příležitost k pravidelnému setkávání na tratích v blízkém okolí Šternberka.

datum	název	délka	start	místo srazu
<b>JARO</b>				
12. 3. neděle	<b>Jarní Kiosk</b>	7,00 km	11:00	Kiosk
5. 4. středa	<b>Ecce Homo</b>	5,00 km	18:00	Kavárna v parku
19. 4. středa	<b>Hlásníčák</b>	7,50 km	18:00	Hlásnice
3. 5. středa	<b>Prabába</b>	5,50 km	18:00	Lipina
24. 5. středa	<b>Fun TomasRun</b>	7,00 km	18:00	Řídeč
7. 6. středa	<b>Zámecké schody</b>	7,00 km	18:00	Dolní Žleb
<b>PODZIM</b>				
6. 9. středa	<b>S kopečka do kopečka</b>	7,75 km	17:00	ZOO Svatý kopeček
4. 10. středa	<b>Kaplička</b>	5,00 km	17:30	Hospůdka U Komína
22. 10. neděle	<b>Podzimní Kiosk</b>	7,00 km	11:00	Kiosk
11. 11. sobota	<b>Vlachovka</b>	13,2 km	11:00	Starý start (nad hradem)
21. 11. úterý	<b>Vyhlášení vítězů</b>			

**Přijďte poměřit síly** s kamarády a ostatními nadšenci, kteří mají rádi pravidelný pohyb. Účast není pro nikoho omezená, „povinná“ je dobrá nálada a chuť poprat se s připravenou tratí ☺☺☺

Na webové stránce <https://obste.cz/SBP/> budou průběžně aktualizovány informace k jednotlivým závodům, případné změny termínů a průběžné pořadí žebříčku v jednotlivých kategoriích. S výjimkou posledního závodu budou pro mladší nebo začínající běžce připraveny kratší tratě.

**Do konečného pořadí se bude počítat 5 nejlepších výsledků.**

Na společné běhání zve Kristýna Skyvová (kontakt na mobil 731 321 360).