



PROPOZICE ZÁVODU

ZÁMECKÉ SCHODY (10. ročník)

Lesní kros 7 km s pohodovým výběhem

Závod 11. ročníku Šternberského běhání

středa 5. 6. 2024

Pořadatel:	SK SKI-OB Šternberk
Prezentace:	V závodní kanceláři v Autocampu Dolní Žleb (49.7478631N, 17.3056289E) 17.00–17.45 hod. Důležité: měření času bude elektronické pomocí systému Sportident Prosíme ty z vás, kteří mají své čipy , aby je vzali s sebou!
Trat':	Cesta na start bude značena z Autocampu, start je vzdálen 0,5 km Hlavní závod – 6999 m (lesní cesty) Závod pro příchozí a mládež – 2222 m, převýšení 10 m (lesní cesty)
Kategorie:	A – muži do 39 let B – muži 40 až 49 let C – muži 50 až 59 let D – muži 60 až 69 let E – muži 70 let a více F – ženy do 39 let G – ženy 40 až 49 let H – ženy 50 až 59 let I – ženy 60 let a více PM – příchozí muži a chlapci (absolutní pořadí) PZ – příchozí ženy a dívky (absolutní pořadí)
Šatny:	V místě prezentace
Start:	18.00 hod. hlavní závod, 18.05 hod. příchozí a mládež
Startovné:	50 Kč
Ceny:	Závodníci na 1. - 3. místě v každé kategorii obdrží drobné věcné ceny.
Speciální hodnotná cena 1:	Prémie pro běžce, který nejrychleji zdolá výběh „Zámeckých schodů“.
Speciální hodnotná cena 2:	Prémie za překonání rekordu výběhu „Zámeckých schodů“, který drží z roku 2017 Ondra Doležel časem 2:22. Při náběhu do zámeckých schodů a na jejich konci bude snímán mezičas pomocí čipů.
Vyhlášení vítězů:	Cca 30 minut po doběhu posledního závodníka v místě prezentace.
Výsledky:	Výsledková listina bude zveřejněna na webu SK SKI-OB Šternberk http://obste.cz/SBP/ .
Pravidla:	Každý závodník zodpovídá za svůj zdravotní stav a běží na vlastní nebezpečí!
Kontaktní osoba:	Kristýna Skyvová, mobil +420 731 321 360

Srdečně zvou pořadatelé!

PLÁN TRATI „ZÁMECKÉ SCHODY“

