



PROPOZICE ZÁVODU

## ZÁMECKÉ SCHODY (10. ročník)

Lesní kros 7 km s pohodovým výběhem

Závod 11. ročníku Šternberského běhání

**středa 5. 6. 2024**

<b>Pořadatel:</b>	SK SKI-OB Šternberk
<b>Prezentace:</b>	<b>V závodní kanceláři v Autocampu Dolní Žleb</b> (49.7478631N, 17.3056289E) <b>17.00–17.45 hod.</b> Důležité: měření času bude elektronické pomocí systému Sportident Prosíme ty z vás, kteří mají <b>své čipy</b> , aby je vzali <b>s sebou!</b>
<b>Trat':</b>	Cesta na start bude značena z Autocampu, start je vzdálen 0,5 km <b>Hlavní závod</b> – 6999 m (lesní cesty) <b>Závod pro příchozí a mládež</b> – 2222 m, převýšení 10 m (lesní cesty)
<b>Kategorie:</b>	A – muži do 39 let B – muži 40 až 49 let C – muži 50 až 59 let D – muži 60 až 69 let E – muži 70 let a více F – ženy do 39 let G – ženy 40 až 49 let H – ženy 50 až 59 let I – ženy 60 let a více PM – příchozí muži a chlapci (absolutní pořadí) PZ – příchozí ženy a dívky (absolutní pořadí)
<b>Šatny:</b>	V místě prezentace
<b>Start:</b>	<b>18.00 hod.</b> hlavní závod, <b>18.05 hod.</b> příchozí a mládež
<b>Startovné:</b>	<b>80 Kč</b>
<b>Ceny:</b>	Závodníci na 1. - 3. místě v každé kategorii obdrží drobné věcné ceny.
<b>Speciální hodnotná cena 1:</b>	Prémie pro běžce, který nejrychleji zdolá výběh „Zámeckých schodů“.
<b>Speciální hodnotná cena 2:</b>	Prémie za překonání rekordu výběhu „Zámeckých schodů“, který drží z roku 2017 Ondra Doležel časem 2:22. Při náběhu do zámeckých schodů a na jejich konci bude snímán mezičas pomocí čipů.
<b>Vyhlášení vítězů:</b>	Cca 30 minut po doběhu posledního závodníka v místě prezentace.
<b>Výsledky:</b>	Výsledková listina bude zveřejněna na webu SK SKI-OB Šternberk <a href="http://obste.cz/SBP/">http://obste.cz/SBP/</a> .
<b>Pravidla:</b>	Každý závodník zodpovídá za svůj zdravotní stav a běží na vlastní nebezpečí!
<b>Kontaktní osoba:</b>	Kristýna Skyvová, mobil +420 731 321 360

**Srdečně zvou pořadatelé!**

# PLÁN TRATI „ZÁMECKÉ SCHODY“

