



## PROPOZICE ZÁVODU

# PRABÁBA (11. ročník) – 5,5 km

## Závod 11. ročníku Šternberského běhání

**středa 24. 4. 2024**

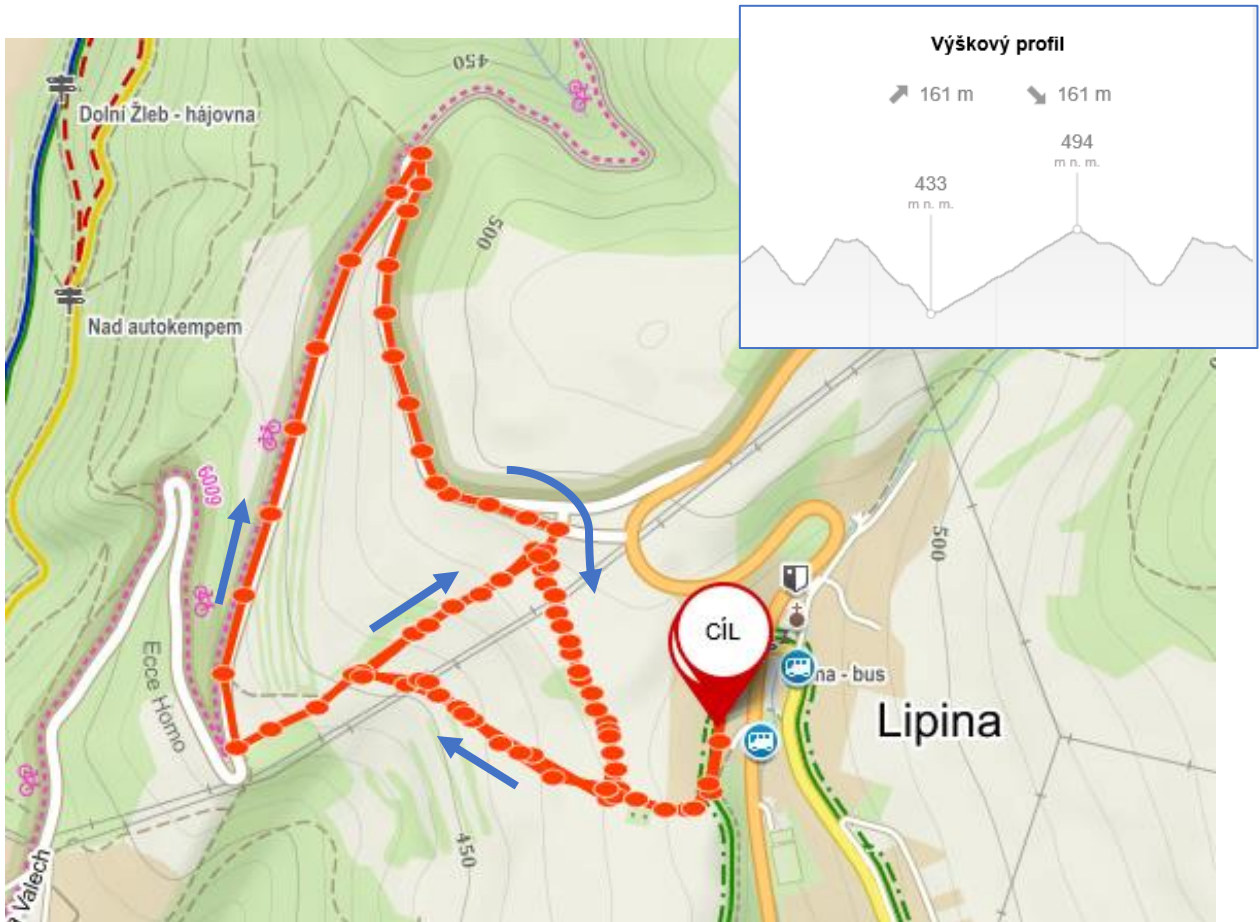
Lipina (Hospůdka U Kapličky) – **start 18.00 hod.**

<b>Pořadatel:</b>	SK SKI-OB Šternberk
<b>Prezentace:</b>	<b>V závodní kanceláři u Hospůdky U Kapličky 17.00–17.45 hod.</b> Důležité: měření času bude elektronické pomocí systému Sportident Prosíme ty z vás, kteří mají <b>své čipy</b> , aby je vzali <b>s sebou!</b>
<b>Trať:</b>	Závod vede po zpevněných a asfaltových cestách. Start a cíl je za silnicí, pozor na přecházení!!! <b>Hlavní trať</b> měří 5,5 km, převýšením 160 m (2 malé a 1 velký okruh). Kratší „ <b>kondiční</b> “ <b>trať</b> měří 2,8 km, s převýšením 90 m (2 malé okruhy).
<b>Kategorie:</b>	A – muži do 39 let B – muži 40 až 49 let C – muži 50 až 59 let D – muži 60 až 69 let E – muži 70 let a více F – ženy do 39 let G – ženy 40 až 49 let H – ženy 50 let a více I – ženy 60 let a více PM – příchozí muži a chlapci (absolutní pořadí) PZ – příchozí ženy a dívky (absolutní pořadí)
<b>Šatny:</b>	V místě prezentace
<b>Start:</b>	18.00 hod. hromadně (včetně příchozích a mládeže)
<b>Startovné:</b>	50 Kč
<b>Ceny:</b>	Závodníci na 1. - 3. místě v každé kategorii obdrží drobné věcné ceny.
<b>Vyhlášení vítězů:</b>	Cca v 19:15 hod.
<b>Výsledky:</b>	Výsledková listina bude zveřejněna na webu SK SKI-OB Šternberk <a href="http://obste.cz/SBP/">http://obste.cz/SBP/</a> .
<b>Pravidla:</b>	Každý závodník zodpovídá za svůj zdravotní stav a běží na vlastní nebezpečí!
<b>Kontaktní osoba:</b>	Kristýna Skyvová, mobil +420 731 321 360

**Srdečně zvou pořadatelé!**



**Hlavní trať měří 5,5 km** – po startu se běží **malý okruh**, potom se sbíhá na trať Ecce Homo nad Sojkovou zatáčkou, pokračuje se po silnici a na křižovatce nad Lipinou se napojuje na **malý okruh**, oběhne se malý okruh a končí se v místě startu.



**Kratší „kondiční“ trať měří 2,8 km** – 2 malé okruhy

