

ŠTERNBERSKÉ BĚHÁNÍ 2023

Propozice závodu

ZÁMECKÉ SCHODY

IX. ročník

Lesní kros s pohodovým výběhem „Zámeckých schodů“



Termín:	středa 7. června 2023
Pořadatel:	bývalí volejbalisti a SK SKI-OB Šternberk
Prezentace:	Dolní Žleb, občerstvení na „Betoňáku“ (koupaliště v Dolním Žlebu) v době 17:15 - 17:45 hodin
Start:	18:00 hodin hlavní závod, 18:05 příchozí, start u „Betoňáku“
Důležité:	měření času bude elektronické pomocí systému Sportident Prosíme ty z vás, kteří mají své čipy, aby je vzali s sebou!
Trať:	Hlavní závod – 6999 m, (lesní cesty) Závod pro příchozí a mládež – 2222 m, převýšení 10 m (lesní cesty)
Šatny:	Nezajištěny
Startovné:	70 Kč
Kategorie:	A – muži do 39 let B – muži 40 až 49 let C – muži 50 až 59 let D – muži 60 až 69 let E – muži 70 let a více F – ženy do 39 let G – ženy 39 až 49 let H – ženy 50 let a více PM – příchozí muži a chlapci PZ – příchozí ženy a dívky
Občerstvení:	Každý účastník závodu obdrží při prezentaci poukázku na občerstvení v hodnotě 45 Kč směnitelnou v den závodu v občerstvení na „Betoňáku“. Na poukázku se nevrací.
Ceny:	Závodníci na 1. - 3. místě v každé kategorii obdrží drobné ceny.

- Speciální ceny:** Speciální hodnotná cena – prémie pro běžce, který nejrychleji zdolá výběh „Zámeckých schodů“.
Speciální hodnotná cena – prémie za překonání rekordu výběhu „Zámeckých schodů“, který drží z roku 2017 Ondra Doležel časem 2:22.
Při náběhu do zámeckých schodů a na jejich konci bude snímán mezičas pomocí čipů.
- Vyhlášení vítězů:** Cca 30 minut po doběhu posledního závodníka v prostoru startu/cíle.
- Výsledky:** Výsledková listina bude zveřejněna na webu SK SKI-OB Šternberk <http://ste.eso9.cz>
- Pravidla:** Každý závodník zodpovídá za svůj zdravotní stav a běží na vlastní nebezpečí.

Profil trati:

