



PROPOZICE ZÁVODU

PRABÁBA (10. ročník) – 5,5 km

Závod 10. ročníku Šternberského běhání

středa 3. 5. 2023

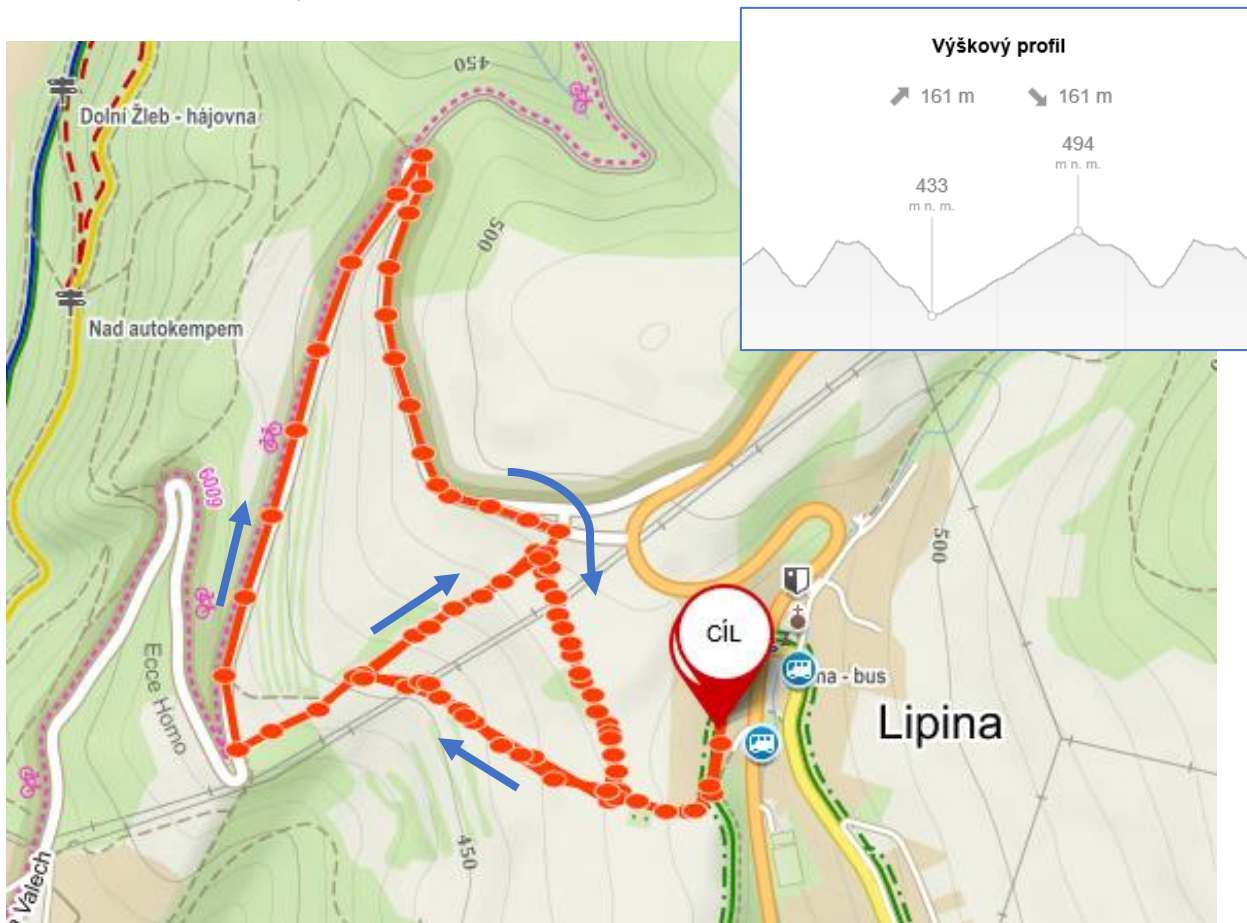
Lipina (Hospůdka U Kapličky) – **start 18.00 hod.**

Pořadatel:	SK SKI-OB Šternberk
Prezentace:	V závodní kanceláři u Hospůdky U Kapličky 17.00–17.45 hod. Důležité: měření času bude elektronické pomocí systému Sportident Prosíme ty z vás, kteří mají své čipy , aby je vzali s sebou!
Trať:	Závod vede po zpevněných a asfaltových cestách. Start a cíl je za silnicí, pozor na přecházení!!! Hlavní trať měří 5,5 km, převýšením 160 m (2 malé a 1 velký okruh) Kratší „ kondiční “ trať měří 2,8 km, s převýšením 90 m (2 malé okruhy).
Kategorie:	A – muži do 39 let B – muži 40 až 49 let C – muži 50 až 59 let D – muži 60 až 69 let E – muži 70 let a více F – ženy do 39 let G – ženy 40 až 49 let H – ženy 50 let a více PM – příchozí muži a chlapci (absolutní pořadí) PZ – příchozí ženy a dívky (absolutní pořadí)
Šatny:	V místě prezentace
Start:	18.00 hod. hromadně (včetně příchozích a mládeže)
Startovné:	50 Kč
Ceny:	Závodníci na 1. - 3. místě v každé kategorii obdrží drobné věcné ceny.
Vyhlášení vítězů:	Cca v 19:15 hod.
Výsledky:	Výsledková listina bude zveřejněna na webu SK SKI-OB Šternberk http://obste.cz/SBP/ .
Pravidla:	Každý závodník zodpovídá za svůj zdravotní stav a běží na vlastní nebezpečí!
Kontaktní osoba:	Kristýna Skyvová, mobil +420 731 321 360

Srdečně zvou pořadatelé!



Hlavní trať měří 5,5 km – po startu se běží **malý okruh**, potom se sbíhá na trať Ecce Homo nad Sojkovou zatáčkou, pokračuje se po silnici a na křižovatce nad Lipinou se napojuje na **malý okruh**, oběhne se malý okruh a končí se v místě startu.



Kratší „kondiční“ trať měří 2,8 km – 2 malé okruhy

