



## PROPOZICE ZÁVODU

# Hlásničák (5. ročník) – 7,5 km

Závod 10. ročníku Šternberského běhání

**středa 19. 4. 2023**

Fotbalové hřiště Hlásnice – start 18:00 hod.

<b>Pořadatel:</b>	Obec Hlásnice
<b>Prezentace:</b>	<b>Komunitní dům v Hlásnici 17:00 – 17:45 hod.</b> Důležité: měření času bude elektronické pomocí systému Sportident. Prosíme ty, kteří mají <b>své čipy</b> , aby je vzali <b>s sebou!</b>
<b>Trat':</b>	Závod vede po většinu po lesních cestách a přes louky. <b>Hlavní trat'</b> měří 7,5 km s převýšením 213 m (jeden okruh). <b>Kondiční</b> měří 2,5 km s převýšením 49 m (½ tam a ½ zpět).
<b>Kategorie:</b>	A – muži do 39 let B – muži 40 až 49 let C – muži 50 až 59 let D – muži 60 až 69 let E – muži 70 let a více F – ženy do 39 let G – ženy 40 až 49 let H – ženy 50 let a více PM – příchozí muži a chlapci (absolutní pořadí) PZ – příchozí ženy a dívky (absolutní pořadí)
<b>Šatny:</b>	V místě prezentace
<b>Start:</b>	<b>18.00 hod.</b> hromadně (včetně příchozích a mládeže)
<b>Startovné:</b>	50 Kč
<b>Ceny:</b>	Závodníci na 1. - 3. místě v každé kategorii obdrží ceny.
<b>Vyhlášení vítězů:</b>	Cca v 19:15 hod. po ukončení závodu a zpracování výsledků
<b>Výsledky:</b>	Výsledková listina bude zveřejněna na webu SK SKI-OB Šternberk <a href="http://obste.cz/SBP">http://obste.cz/SBP</a>
<b>Pravidla:</b>	Každý závodník zodpovídá za svůj zdravotní stav a běží na vlastní nebezpečí!
<b>Kontaktní osoba:</b>	Marcel Máčala, mobil: 777 591 346



**Srdečně zvou a těší se pořadatelé!**