



PROPOZICE ZÁVODU

ECCE HOMO (10. ročník) – 5 km

Závod 10. ročníku Šternberského běhání

středa 5. 4. 2023

Šternberk (Kavárna v parku) – **start 18.00 hod.**

Pořadatel:	SK SKI-OB Šternberk
Prezentace:	V závodní kanceláři v Kavárně v parku 17.00–17.45 hod. Důležité: měření času bude elektronické pomocí systému Sportident Prosíme ty z vás, kteří mají své čipy , aby je vzali s sebou!
Trať:	Závod vede po silnici a celou dobu stoupá, start je na Opavské ulici na startu ECCE HOMO. Hlavní trať měří 5 km (přesně 4,72 km/převýšení 198 m), cíl je před křižovatkou nad Lipinou. Kratší "kondiční" trať měří 2 km, cíl je na "starém startu".
Kategorie:	A – muži do 39 let B – muži 40 až 49 let C – muži 50 až 59 let D – muži 60 až 69 let E – muži 70 let a více F – ženy do 39 let G – ženy 40 až 49 let H – ženy 50 let a více PM – příchozí muži a chlapci (absolutní pořadí) PZ – příchozí ženy a dívky (absolutní pořadí)
Šatny:	V místě prezentace
Start:	18.00 hod. hromadně (včetně příchozích a mládeže)
Startovné:	50 Kč
Ceny:	Závodníci na 1. - 3. místě v každé kategorii obdrží drobné věcné ceny.
Vyhlášení vítězů:	Cca v 19:15 hod. v areálu Kavárny v parku
Výsledky:	Výsledková listina bude zveřejněna na webu SK SKI-OB Šternberk http://obste.cz/SBP/ .
Pravidla:	Každý závodník zodpovídá za svůj zdravotní stav a běží na vlastní nebezpečí!
Kontaktní osoba:	Kristýna Skyvová, mobil +420 731 321 360

Srdečně zvou pořadatelé!

