



PROPOZICE ZÁVODU

Hlásničák (4. ročník) – 7,5 km

Závod 9. ročníku Šternberského běhání

středa 20. 4. 2022

Fotbalové hřiště Hlásnice – **start 18:00 hod.**

Pořadatel:	Obec Hlásnice
Prezentace:	Komunitní dům v Hlásnici 17:00 – 17:45 hod. Důležité: měření času bude elektronické pomocí systému Sportident. Prosíme ty, kteří mají své čipy , aby je vzali s sebou!
Trat':	Trat' již stejná jako loni 😊. Závod vede po většinu po lesních cestách a přes louky. Hlavní trat' měří 7,5 km s převýšením 213 m (jeden okruh). Kondiční měří 2,5 km s převýšením 49 m (1/2 tam a 1/2 zpět).
Kategorie:	A – muži do 39 let B – muži 40 až 49 let C – muži 50 až 59 let D – muži 60 až 69 let E – muži 70 let a více F – ženy do 39 let G – ženy 40 až 49 let H – ženy 50 let a více PM – příchozí muži a chlapci (absolutní pořadí) PZ – příchozí ženy a dívky (absolutní pořadí)
Šatny:	V místě prezentace
Start:	18.00 hod. hromadně (včetně příchozích a mládeže)
Startovné:	50 Kč
Ceny:	Závodníci na 1. - 3. místě v každé kategorii obdrží ceny.
Vyhlášení vítězů:	Cca v 19:15 hod. V případě příznivého počasí bude opékání v zahradě komunitního domu.
Výsledky:	Výsledková listina bude zveřejněna na webu SK SKI-OB Šternberk http://obste.cz/SBP
Pravidla:	Každý závodník zodpovídá za svůj zdravotní stav a běží na vlastní nebezpečí!
Kontaktní osoba:	Marcel Máčala, mobil: 777 591 346



Srdečně zvou a těší se pořadatelé!