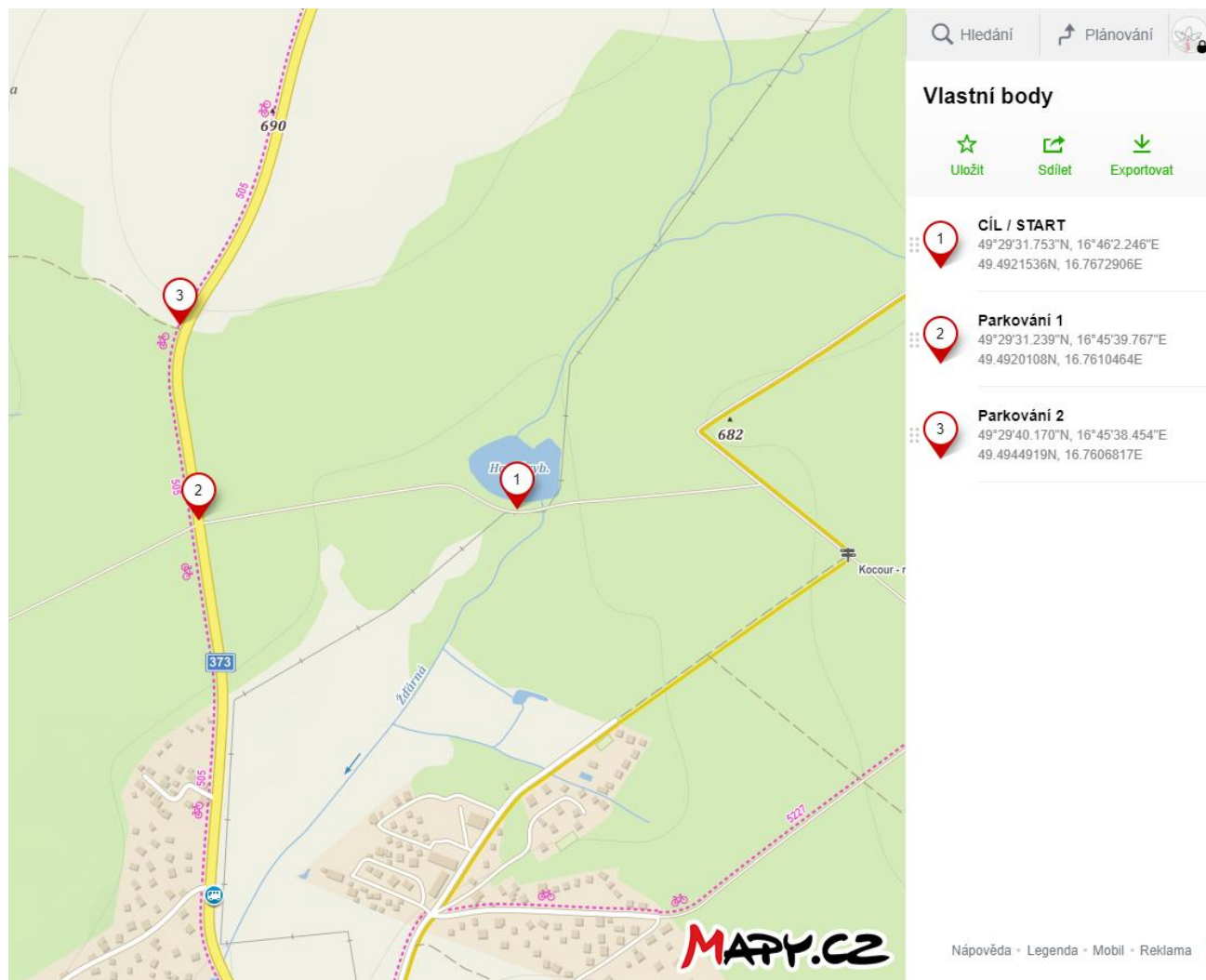


Mapový trénink Suchý

Datum: sobota 1. 5. 2021 – 10-13 hodin

Místo: Suchý – Horní rybník (49.4921536N, 16.7672906E)

Parkování má OMEZENÉ možnosti, zbytek v obci za dodržení dopravních předpisů



Typ tréninku: okruhy - běhá se naplno, pauza mezi okruhy cca 3 min., přesné mapování, koncentrace, max. fyzické nasazení, každý běží sám !!!

Cíl tréninku: oběhnout trať bez chyby v zavodním tempu. Umět vytipovat těžké postupy a dohledávky a v těchto pasážích adekvátně zpomalit. Čist popis a kódy kontrol.

Tratě a předběžné délky: 6 okruhů v délce kolem 1-2,3 km

Přihlášky: do středy 28. 4. 2021 mailem scm@obhana.cz