

Mapový trénink Seloutky

Datum: sobota 24. 4. 2021 – 10-13 hodin

Místo: Seloutky altánek – viz. plánek (parkování po vesnici a na zpevněné cestě směrem k centru – buďte ohleduplní k místním obyvatelům). Start cca do 500 metrů od centra.



Typ tréninku: middle (pro experty pouze na vstevnicové mapě, pro pokročilé bez cest – uveďte prosím do přihlášky, jaký typ mapy chcete, týká se to kategorií A a B, kdo neuvede, dostane mapu komplet).

Cíl tréninku: simulace závodu včetně důkladné předstartovní přípravy (koncentrace, rozcvičení, naladění), na trati se střídají fyzicky náročné kopcovité pasáže s oblastmi mapově náročnými (jámy, rýhy, hustníky), kde je potřeba zpomalit a důkladně namapovat postup přes záchytné body a dohledávku.

Tratě a předběžné délky:

A – cca 5-6 km

B – cca 4-5 km

C – cca 3 km

Z – cca 2 km.

Přihlášky: do středy 21.4.2021 mailem scm@obhana.cz