Soustředění Velikonoce 2020 – Český ráj, Dobšín

Rozpis pro otevřené soustředění TSM, SCM a SCD Hanácké oblasti

Základní údaje:

Termín: čtvrtek 9. 4. – neděle 12. 4. 2020

Místo: Dobšín

Přihláška do: do 10. 3. 2020
Kapacita omezena na 60 míst. Soustředění je otevřené. Ale pokud bude zájem vyšší než kapacita, dostanou přednost členové TSM, SCM a SCD.

Přihlášky: scm@obhana.cz

Sraz: ve čtvrtek 9. 4. 2020 do 14:00 hod.

Cena: celková cena 2200 Kč
příspěvek členům TSM: A–1500 Kč, TSM B–1500 Kč, TSM C-800 Kč
příspěvek členům SCM: A–800 Kč, SCM B–500 Kč, SCM C–300 Kč
příspěvek členům SCD: A–800 Kč, SCD B–500 Kč, SCD C–300 Kč

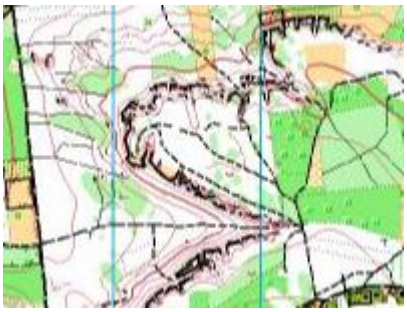
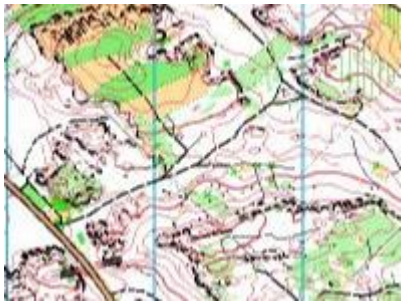
Doprava: Na místo soustředění individuální

Ubytování: Penzion SLUNEČNO & SEGWAY – na postelích (https://www.slunecno-cesky-raj.cz/)

Stravování: Plná penze: čtvrtek večeře – neděle oběd

Vybavení: Věci na dvoufázový trénink, světlo na NOB, láhev na pití, přezůvky, psací potřeby

Důležité upozornění: zákaz běhání v botách s hřeby, všechny tréninky budou v CHKO Český ráj.

Program: Intenzivní mapová příprava pro první část sezóny 2020
Úzká skupina (TSM + vybraní) se zaměří také na sprintové tréninky.

Informace: trenéři TSM, SCM a SCD Hanácké oblasti
Petr Skyva (petr.skyva@eso9.cz)
Martin Poklop (PoklopM@seznam.cz)
Kristýna Skyvová (skyvova@volny.cz)