

Propozice závodu

„Prabába jinak“ (5. ročník) – 5 km

Závod 5. ročníku Šternberského běhání

středa 13. 6. 2018 – Lipina (Hospůdka U kapličky) – **start 18:00 hod.**

Pozor změna místa – GPS: 49.7429875N, 17.3232800E

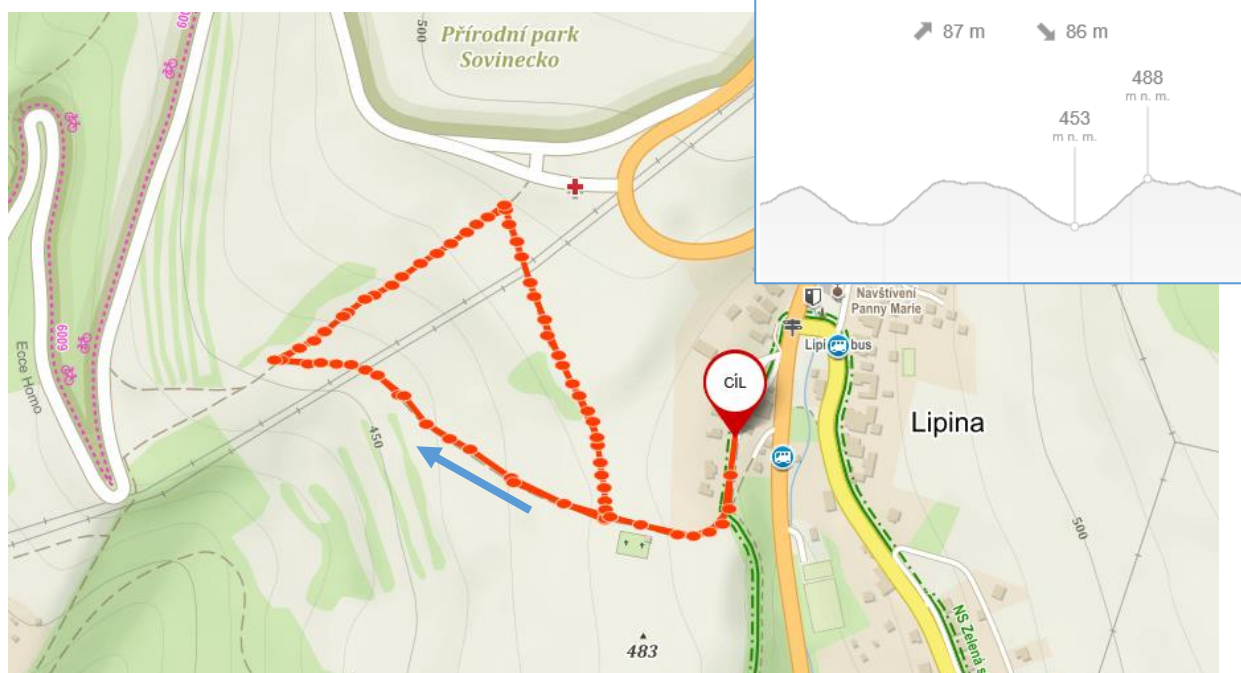
Pořadatel:	SK SKI-OB Šternberk
Prezentace:	V závodní kanceláři v Hospůdce U kapličky 17:00-17:45 hod. Důležité: měření času bude elektronické pomocí systému Sportident Prosíme ty z vás, kteří mají své čipy, aby je vzali s sebou!
Trať:	Závod vede po zpevněných a asfaltových cestách. Start a cíl je za silnicí, pozor na přecházení!!! (GPS 49.7413878N, 17.3217786E) Hlavní trať měří 5,5 km, převýšením 160 m (2 malé a 1 velký okruh). Kratší „kondiční“ trať měří 2,8 km, s převýšením 90 m (2 malé okruhy).
Kategorie:	A – muži do 39 let B – muži 40 až 49 let C – muži 50 až 59 let D – muži 60 až 69 let E – muži 70 let a více F – ženy do 39 let G – ženy 40 až 49 let H – ženy 50 let a více PM – příchozí muži a chlapci (absolutní pořadí) PZ – příchozí ženy a dívky (absolutní pořadí)
Šatny:	V místě prezentace
Start:	18:00 hod. hromadně (včetně příchozích a mládeže)
Startovné:	50 Kč
Ceny:	Závodníci na 1. – 3. místě v každé kategorii obdrží drobné věcné ceny.
Vyhlášení vítězů:	Cca v 19:15 hod.
Výsledky:	Výsledková listina bude zveřejněna na webu SK SKI-OB Šternberk http://ste.eso9.cz/SBP/ .
Pravidla:	Každý závodník zodpovídá za svůj zdravotní stav a běží na vlastní nebezpečí!
Kontaktní osoba:	Kristýna Skyvová, mobil +420 731 321 360



Srdečně zvou pořadatelé!!!



Kratší „kondiční“ trať měří 2,8 km – 2 malé okruhy



Hlavní trať měří 5,5 km – po startu se běží malý okruh, potom se sbíhá na trať Ecce Homo nad Sojkovou zatáčkou, pokračuje se po silnici a na křižovatce nad Lipinou se napojuje na malý okruh, oběhne se malý okruh a končí se v místě startu.

