

Kondiční soustředění – Konice

Rozpis pro otevřené soustředění SCD

Základní údaje:

- Termín:** 16. - 17. 4. 2016
- Místo:** Konice, základní škola (GPS49.5938408N, 16.8876378E)
- Přihláška do:** do 8. 4. 2016
- Přihlášky:** scm@obhana.cz
- Sraz:** v sobotu 16. 4. na závodě žebříčku Hanácké oblasti
- Cena:** celková cena 200 Kč
- Doprava:** na místo soustředění a ze soustředění individuální
- Ubytování:** v tělocvičně – s sebou spacák a karimatku
- Stravování:** sobota večere, neděle snídaně a oběd; k tomu mezitím výborné domácí buchty od konických pekařek
- Vybavení:** sportovní oblečení a boty, věci na OB, spacák, karimatka, přezůvky, dobrou náladu ☺
- Program:** mapová a kondiční příprava na začátku jarní sezóny - v sobotu odpoledne sportovně zábavná soutěž družstev se zaměřením na teamovou spolupráci, fyzickou kondici a logické myšlení; v neděli dopoledne trénink OB se zaměřením na štafety
- Ukončení:** ukončení soustředění mezi 13:30 - 14:00 (tzn. po obědě a úklidu tělocvičny)

Další informace: trenéři SCD

Johana Otrubová (johana.otrubova@email.cz)

Robert Binar (RobertBinar@studiopab.cz)