

Propozice závodu
ZÁMECKÉ SCHODY

První ročník

Lesní kros s extrémním výběhem „Zámeckých schodů“.
6999 m



- Termín:** **středa 30. dubna 2014**
- Pořadatel:** volejbalisti a SK SKI-OB Šternberk
- Prezentace:** Dolní Žleb, restaurace „U Muflona“ v době 17:00 - 17:45 hodin
- Start:** 18:00 hodin, start u „Betoňáku“ (koupaliště v Dolním Žlebu)
cca 100 m od místa prezentace
- Důležité:** měření času bude elektronické pomocí systému Sportident
Prosíme ty z vás, kteří mají své čipy, aby je vzali s sebou!
- Trať:** Hlavní závod – 6999 m, (lesní cesty)
Závod pro příchozí a mládež – 2222 m, převýšení 10 m (lesní cesty)
- Šatny:** V místě prezentace
- Startovné:** 50 Kč
- Kategorie:** A – muži do 39 let
B – muži 40 až 49 let
C – muži 50 až 59 let
D – muži 60 až 69 let
E – muži 70 let a více
F – ženy do 34 let
G – ženy 35 až 44 let
H – ženy 45 let a více
PM – příchozí muži a chlapci (absolutní pořadí)
PZ – příchozí ženy a dívky (absolutní pořadí)
- Občerstvení:** Každý účastník závodu dostane při prezentaci poukázku na jakékoli občerstvení v hodnotě 30 Kč směnitelnou v den závodu v restauraci „U Muflona“. Na poukázku se nevrací.

- Ceny:** Závodníci na 1. – 3. místě v každé kategorii obdrží drobné ceny.
Speciální hodnotná cena - prémie pro běžce, který nejrychleji zdolá „Zámecké schody“. Při náběhu do zámeckých schodů a na jejich konci bude snímán mezičas pomocí čipů.
- Vyhlášení vítězů:** Cca 15 minut po doběhu posledního závodníka v areálu restaurace.
- Výsledky:** Výsledková listina bude zveřejněna na webu SK SKI-OB Šternberk <http://ste.eso9.cz/SBP/> a distribuována do TRI-ATLET SHOPu na Hlavním náměstí ve Šternberku.
- Pravidla:** Každý závodník zodpovídá za svůj zdravotní stav a běží na vlastní nebezpečí!
- Kontaktní osoba:** Tonda 725 616 324, Martin 724 326 798

Komentáře:

„Zámecké schody jsem vyběhl jednou v životě. Jsem rád, že závod pořádám a nemusím je už nikdy běžet.“

Pořadatel AM

„Zámecké schody jsem zkoušel vyběhnout, ale nevyběhl. V půlce jsem se rozbrečel a sešel dolů.“

Pořadatel MS

„Trať jsem si proběhl. Je vidět, že ji vymyslel někdo, kdo v životě neběhal, ale jen pinkal. Všem šternberským běžcům přeju, aby první ročník byl zároveň poslední.“

Spolupořadatel PS

Profil trati:

