

Podzimní soustředění SCM a SCD 2012

Základní údaje:

Termín: 25.-28.10. 2012
Místo: Šternberk – tělocvična II.ZŠ
Sraz: 25.10 do 10:00

Přihláška do: 15.10. 2012 na scm@obhana.cz

Cena: Základní cena: 1000,- Kč
Členové SCM HO: skupina A – plně hrazeno, skupina B – příspěvek cca 500 Kč (bude upřesněno dle konečného počtu přihlášených)
Členové SCD HO: skupina A a B – 300 Kč, skupina C – 600 Kč, ostatní žáci HO – 800 Kč

Doprava: Individuální, do přihlášky uveďte způsob dopravy, resp. přání vyzvednout vás na nádraží ČD

Ubytování: Tělocvična II.ZŠ Šternberk - spacáky, karimatky

Stravování: Zajištěna plná penze, začátek 25.10. večere, konec 28.10. oběd

Vybavení: Věci na OB trénink (na 2 fáze), SI čip

Program: Mapové tréninky (jednotlivci a skupiny), tréninkové sprinty
Účast na 7. závodě HŽP (*přihlášky si každý zajišťuje sám přes oddíl !!*)
Vyhodnocení sezóny 2012, plán tréninku mládeže SCM a SCD na rok 2013
Přednáška a beseda s elitními závodníky (Vojta Král, Martin Poklop) - zúčastní se i pátečních tréninkových sprintů, mladí závodníci budou mít jedinečnou příležitost zazávodit si s těmito elitními závodníky na stejné trati
- detailní program bude upřesněn na webu SCM

Marek Petřivalský
vedoucí SCM

Kristýna Skyvová
vedoucí SCD