

17.- 20.4.2025

## POKYNY

Vysočina – Milovy



## UBYTOVÁNÍ

## Penzion Poslední míle

Ubytování - penzion

Milovy ev.č. 20, 59202 Sněžné - Milovy, Vysočina

## TROCHU MÍSTNÍCH ZAJÍMAVOSTÍ

Milovy nebo také Moravské Milovy jsou osadou obce Sněžné, v Kraji Vysočina, okrese Žďár nad Sázavou. Milovy protéká řeka Svratka. Osada vznikla v roce 1731, kdy novoměstská vrchnost povolila třem poddaným, aby si zde postavili domky. Ty vznikly u Milovského rybníka, který zde byl založen v roce 1610 Vilémem Dubským z Třebomyslic.



## IMPULSY

Stravování je zajištěno plnou penzí v restauraci penzionu Poslední Míle. Začíná se ve čtvrtek večerí a končí v neděli obědem.

## DOPRAVA

Soustředění je zaměřeno na procvičení mapové techniky spojené s přípravou na jarní část sezóny 2025.

Individuálněauty domluveno po oddílech. **Sraz do 14:00 hod.**

## PROGRAM

Čt Dop. Cesta, **příjezd do 14:00 hod.**

Odp. Seznamovák

Več. NOB

Pa Dop. Okruhy

Odp. Kombotech

Več. Protahování, rozbory

So Dop. Middle

Odp. Výběh, chůze po skalách

Supersprint

Več. Protahování, rozbory

Ne Dop. Hromadák

## TRÉNINKY

Kromě jednoho tréninku jsou všechny tréninky v dochozí/doběhové vzdálenosti 0,5 - 2 km. Jeden trénink je vzdálený autem 15km.

Rozdělení do skupin

A – kategorie DH16, DH18, DH20 a dospělí

B – kategorie DH14

C – kategorie DH12

D - kategorie DH10 a mladší

S sebou: SVĚTLO na noční OB, oblečení podle počasí na dvojfázový trénink, buzolu, čip, láhev na pití, psací potřeby, přezůvky a plavky.