

Sportovní centrum dětí Hanácké oblasti v orientačním běhu

POKYNY

Soustředění Šumperk - víkendovka 5.-6.4. 2025



Ubytování:

Vrchlického 1846/22, 78701 Šumperk, Česko (N 49°58.28540', E 16°58.81997') v tělocvičně.

Karimatku, spacák a přezůvky sebou.

Stravování:

Stravování je zajištěno plnou penzí. Začíná se v sobotu večerí a končí v neděli snídaní. Jídlo

se bude vydávat ve škole. Pitný režim bude zajištěný. **Misku, příbor a hrneček sebou.**

Impulzy:

Soustředění je zaměřeno na společný trénink, aktivity k posílení týmového ducha a zapojení nováčků.

Tréninky jsou v dochozí vzdálenosti.

Rozdělení do skupin:

A – Kategorie DH14

B – Kategorie DH12

C – Kategorie DH10 a mladší

S sebou: **oblečení podle počasí, čip, buzolu, láhev na pití a psací potřeby.**

Program:

Sobota

15:00 hod. - otevření tělocvičny

16:00 hod. - zahájení soustředění

16:30 hod. - start tréninku „poznej Šumperk“

18:00 hod. - večeře

19:00 hod. - večerní překvapení

Neděle

7:30 hod. - snídaně

7:50 hod. - úklid

8:20 hod. - zhodnocení soustředění

8:30 hod. - společný odchod na závod HŽ (vzdálenost 1,2km)

Poděkování za zajištění akce patří <https://ksu.cz/>, ZŠ Vrchlického, [Restaurace U Řízků](#) a trenérům HO