

26. - 29.10.2024

## POKYNY

## Plumlov



### UBYTOVÁNÍ

[Camping Žralok Plumlov - ubytování v dřevěných chatkách](#)



### TROCHU MÍSTNÍCH ZAJÍMAVOSTÍ

Městečko Plumlov je položeno v kopcovitém terénu na rozhraní Drahanské vrchoviny a Hané v nadmořské výšce 290 až 340 m/m. Je střediskem rekreační oblasti "Plumlovská přehrada", vzdálené 8 km západně od okresního města Prostějova a žije v něm 2 300 stálých obyvatel. Plumlov se skládá ze 4 místních částí ( Plumlov, Soběsuky, Žárovice, Hamry ).

Historie městečka, jehož původ spadá do konce 13. století je hlavně spjata s panstvím šlechtických rodů a to pánů z Kravař, Pernštejna a Lichtenštejna.

Plumlovský zámek byl postaven v letech 1680 - 1690 Janem Adamem z Lichtenštejna.



### STRAVOVÁNÍ

Stravování je zajištěno plnou penzí v jídelně kempu. Začíná se v sobotu večerí a končí v úterý obědem. Hrneček, lžíci, misku a láhev na pití sebou.

### IMPULSY

Soustředění je zaměřeno na procvičení mapové techniky, zábavné tréninkové aktivity a hry na posílení týmového ducha.

### DOPRAVA

Individuálně auty domluveno po oddílech. **Sraz do 16:00 hod.**

### PROGRAM

- SO Dop. Účast na závodech OŽ Han. oblasti  
Odp. Příjezd do 16:00 hod.  
Večeře - 17:00 hod.  
Več. NOB - start 19:30 hod.
- NE Dop. Sprint - start 10:00 hod.  
Odp. VPK s časovým limitem - start 15:30 hod.  
Več. NOB Tiomila - start 19:30 hod.
- PO Dop. ukázka PP, labyrint, paměťáček  
Odp. Okruhy - start 15:30 hod.  
Več. Protahování, rozbory, zhodnocení sezony
- UT Dop. Middle - start 10:00 hod.

### TRÉNINKY

Tréninky jsou v docházkové a doběhové vzdálenosti od místa ubytování.

Rozdělení do skupin

A – kategorie DH16 a starší

B – kategorie DH14

C – kategorie DH12

D - kategorie DH10 a mladší

S sebou: SVĚTLO na noční OB, oblečení podle počasí na dvojfázový trénink, buzolu, čip, láhev na pití, psací potřeby, a přezůvky.