

22.-25.2.2024

Pokyny

DUBŇANY



UBYTOVÁNÍ

Tělocvičná jednota Sokol Dubňany.

Lipová 653, 69603 Dubňany, Česko

48.9208297N, 17.1013578E

Vlastní spacák, karimatku a přezůvky sebou.

TROCHU MÍSTNÍCH ZAJÍMAVOSTÍ

První písemná zmínka o Dubňanech pochází z roku 1349. Za svůj rozmach vděčí Dubňany sklářství, jehož počátky se datují do období 1873–75 a pak hlavně hornictví (těžba [lignitu](#)), jehož vznik se datuje na rozhraní 18. a 19. století. To vše je dnes již minulostí. Na město byly Dubňany povýšeny v roce 1964. Žije zde přibližně 6 300 obyvatel.

STRAVOVÁNÍ

Stravování je zajištěno plnou penzí. Začíná se ve čtvrtek večerí po NOB a končí v neděli obědem. Na oběd a večerí budeme docházet do sportcentrumzelva.cz/restaurace vzdálené 1300 m. Snídaně a čtvrteční večere bude v sokolovně - hrneček, lžiči, misku a láhev na pití sebou.

IMPULSY

Soustředění je zaměřeno na procvičení mapové techniky – udržení směru a čtení vrstevnic.

PROGRAM

- | | |
|----------|------------------------------------|
| Čt. Odp. | Příjezd do 18:00 hodin |
| Čt. Več. | NOB - start 18:30 |
| Pa. Dop. | Volné pořadí kontrol - start 10:00 |
| Odp. | Dlouhé postupy - start 15:00 |
| Več. | Mapové rozbory, protahování |
| So. Dop. | Vrstevnicovka - start 10:00 |
| Odp. | Okruhy - start 15:00 |
| Več. | Týmová hra, protahování |
| Ne. Dop. | Návrat domů - start 10:00 |

TRÉNINKY

Tréninky jsou v docházkové, dojezdové vzdálenosti od místa ubytování (1,3 km na kraj lesa).

<https://mapy.cz/s/duhupeketu>

Rozdělení do skupin

A – kategorie DH16, D18 a starší

B – kategorie DH14/DH16

C – kategorie DH12/DH14

Z – kategorie DH10 a mladší

S sebou: SVĚTLO na noční OB, oblečení podle počasí na dvojfázový trénink, buzolu, čip SI.

K večernímu programu budou patřit mapové rozbory a protahování. Psací potřeby sebou.