

IMPULSY

Soustředění je zaměřeno na zdokonalení mapové techniky a účast na závodech Andalucía O-Meeting

POJIŠTĚNÍ

Nezapomeňte si vyřídit cestovní pojištění. Pojištění si vyřizuje každý sám. Je zapotřebí si jej zajistit na celou dobu – 24.2. - 5.3.2017.

STRAVOVÁNÍ

Stravování je individuální.

Doporučujeme domluvit se na skupiny pro stravování.

Ve všech ubytovních je k dispozici kuchyňka na vaření.

Předpokládáme, že ve Španělsku lze normálně nakupovat v supermarketech za cenu srovnatelnou u nás.

POZOR: počítejte s tím, abyste měli jídlo i na neděli snídani. Nejsme si jisti, jestli se podaří nakoupit již v sobotu večer po příletu do Sevilly.

Přímo v Caños de Meca jsou menší obchody „Supermercado de Caños“ (nepodařilo se mi dohledat otvíračku) a „Auto Servicio La Prensa“ (denně včetně neděle 9-22h). Takže v neděli dopoledne nebude problém nakoupit.

UBYTOVÁNÍ

Všechny noci budou na postelích.

24.-28.2. Apartamentos Caños de Meca

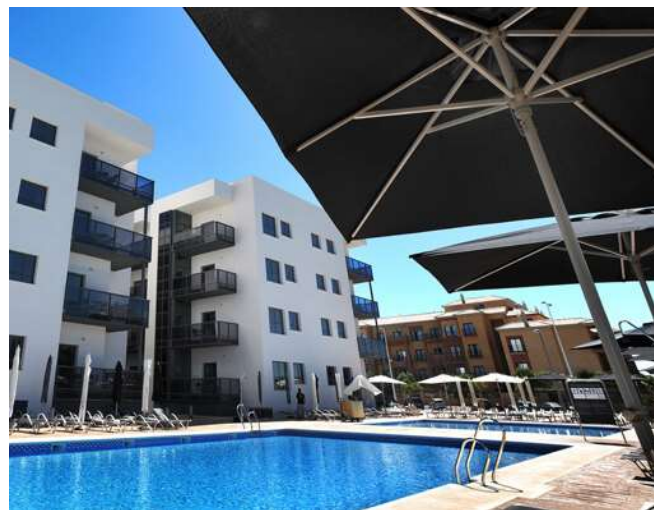
GPS: 36.1861667N, 6.0086667W



2-5 lůžkové apartmány <https://www.canos-costa.es>

28.2.-4.3. Apartamentos Leo Punta Umbría Deluxe

GPS: 37.1907000N, 6.9869833W



7-lůžkové apartmány <https://www.apartamentosleo.com>

4.3-5.3. Suites Sevilla Plaza

Zaragoza, 52, Casco Antiguo, Seville, 41001

GPS: 37.3879344N, 5.9965636W

DŮLEŽITÉ ČASY

24.02.18 10:13 – odjezd vlak z Olomouce – Pendolino SC510
24.02.18 14:15 – ukončení odbavení na odlet
24.02.18 15:15 – odlet Praha - Terminal: 2
24.02.18 18:10 – přílet Madrid - Terminal: 4 - T4
24.02.18 19:00 – odlet Madrid - Terminal: 4 - T4
24.02.18 20:00 – přílet Sevilla
05.03.18 09:05 – odlet Sevilla
05.03.18 10:05 – přílet Madrid - Terminal: 4 - T4
05.03.18 11:30 – odlet Madrid - Terminal: 4 - T4
05.03.18 14:30 – přílet Praha - Terminal: 2

SLOŽENÍ DO AUT

Peca (+420 736632308): 5 míst – Ford Focus SW
Křišpína (+420 731321360): 5 míst – Ford Focus SW
Robin (+420 739060335): 5 míst – Ford Focus SW
Tomáš (+420 604809398): 5 míst – Ford Focus SW

GPS KOMPLET

36.1861667N, 6.0086667W Ubytování první část
37.1907000N, 6.9869833W Ubytování druhá část
37.3879344N, 5.9965636W Ubytování Sevilla
37.1948331N, 6.9715561W Event Centre
37.1948239N, 6.9715539W AOM - Night –O
37.2010081N, 7.0190869W AOM - Prolog
37.1461419N, 6.8439750W AOM - Middle
37.1823989N, 6.9669331W AOM - Sprint
37.2458281N, 7.0825189W AOM – klasika
37.4305989N, 5.8809200W Centauro – půjčovna aut
36.1851794N, 6.0082806W Supermercado de Caños
36.1862967N, 6.0143853W Auto Servicio La Prensa

PROGRAM

24.02.18 – Cesta: Olomouc – Praha – Madrid – Sevilla – Caños de Meca.

Olomouc – Praha: společně vlakem

Praha – Sevilla: letecky (přestup v Madridu)

Sevilla – Caños de Meca: auty, 180 km, cca 2 hodiny

25.02.18 – 28.02.18 – tréninky v první oblasti

28.02.18 – přesun do Punta Umbria, 280 km, cca 3 hodiny

28.02.18 – 04.03.18 – Andalusia O-meeting + 1-3 tréninky

04.03.18 - Cesta: Punta Umbria – Sevilla (po závodě)

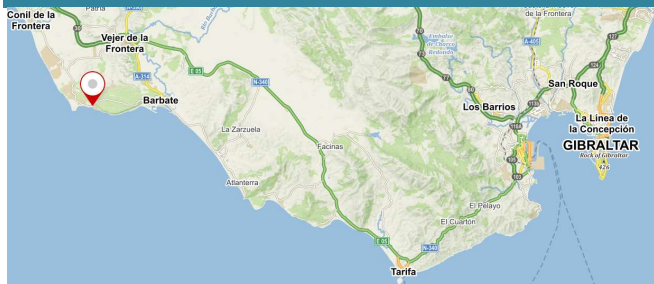
Punta Umbria – Sevilla: auty, 120 km, cca 1:20 hodin

05.03.18 – Cesta: Sevilla – Madrid – Praha – Olomouc

Sevilla – Praha: letecky (přestup v Madridu)

Praha – Olomouc: vlakem

PRVNÍ ČÁST – CAÑOS DE MECA



V první části soustředění budou tréninky v přímořské oblasti. Borovicové lesy a písečné duny. Bude nás čekat 7-8 tréninků.

Na všechny tréninky se bude dojíždět auty nebo rovnou pěšky z ubytování. Vše je v dosahu cca 0-15 km.

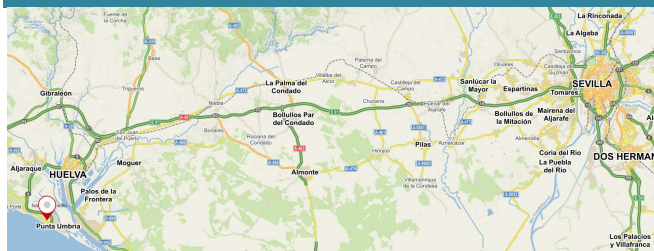
Tréninky budou zaměřeny především na jemnou mapovou techniku – hlavně na vrstevnice.

TRÉNINKY 1. část

Skladbu tréninků budeme řešit na místě. Představa o mapách je sice dobrá ale konečný plán uděláme, až budeme mít mapy v ruce. Můžete se ale těšit jak na lesní tréninky, tak i 1-2 sprintové tréninky.

V plánu je i jeden vzdálenější trénink, ze kterého bychom se dle dohody možná mohli zajet podívat na Gibrartar (viz text na konci pokynů)

DRUHÁ ČÁST - ANDALUCÍA O MEETING



Ve druhé části se zúčastníme závodů Andalusio O-meeting a dle možností 1-3 tréninků. Budeme řešit asi dosti individuálně dle únavy.

WWW závodů: <http://andaluciaomeeting.com/>

Program závodů:

01.03.18 19:00 - AOM Night-O - mass start

02.03.18 11:00 - AOM Prolog – free start

03.03.18 09:30 - AOM – WRE Middle

03.03.18 16:30 - AOM – WRE Sprint

04.03.18 09:30 - AOM Long

TRÉNINKY 2. část

Skladbu tréninků budeme řešit také na místě. Především pak podle únavy. Budeme mít zase dostatek map, abychom mohli absolvovat běžecké ale třeba i jen „chodecké“ tréninky. Viz zkušenosti z loňska z Portugalska.

Model Event open 1

Shromaždiště: El Portil

GPS: 37.2102500N, 7.0430281W

Mapa: 1:10000 E = 2,5m

Délky: volný trénink, cca 40–50 min

Kontroly: SI

Zaměření: První seznámení s terénem pro AOM.

1. ETAPA - Night-O



Shromaždiště: Punta Umbria

GPS: 37.1948239N, 6.9715539W

Mapa: 1:10000 E = 2,5m, borovicový les, hodně cest, vrstevnicové detaily, velmi rychlý les.

Bude se podbíhat dálnice tunelem 25 m dlouhým a pouze 1,5m vysokým.

Délky: krátká trať

Start 00: 19:00 (0 m na start) Startuje se hromadně ve vlnách po kategoriích.

2. ETAPA - Prolog



Shromaždiště: Punta Umbria

GPS: 37.2010081N, 7.0190869W

Mapa: 1:7500, E = 2,5m, Borovicový les bohatý na mikro reliéfové detaily. Písečné duny a svah.

Délky: delší lesní sprint

Start 00: 11:00 (200 m na start), startuje se libovolně v době 11:00-12:30.

Shromaždiště je v restauraci Der Matias, která na oběd nabízí tapas, ryby a další.



Shromaždiště: Mazagón

GPS: 37.1461419N, 6.8439750W

Mapa: 1:10000, E = 2,5m, písčité duny, kombinace borovicového lesu a polootevřeného terénu. Měl by to být terén hodně podobný tréninkům v první části soustředění.

Délky: Middle

Start 00: 9:30 (600 m na start)



Shromaždiště: Ayuntamiento de Punta Umbría

GPS: 37.1823989N, 6.9669331W

Mapa: 1:4000 E = 2,5m město Punta Umbría

Délky: sprint

Start 00: 17:00 (100 m na start)



Shromaždiště: Territorio Activo

GPS: 37.2458281N, 7.0825189W

Mapa: 1:15000/10000, E4 = 2,5m, typická středomořská vegetace

Délky: Klasika

Start 00: 9:30 (1400 m na start)

ZAJÍMAVOSTI

Andalusie

Andalusie (španělsky Andalucía), oficiálně Autonomní společenství Andalusie, je nejlidnatější a druhé největší autonomní společenství a historické území na jihu Španělska při pobřeží Středozemního moře a Atlantského oceánu. Metropolí regionu je Sevilla.

Název Andalusie pochází z arabského „Al Andalus“, což bylo označení části Pyrenejského poloostrova pod arabskou nadvládou. Tento termín byl odvozen od Vandalů, kteří oblast osídlili na přelomu 4. a 5. století. Podle nalezišť v této provincii byl pojmenován minerál andalusit.

Los Caños de Meca – první část soustředění



Los Caños de Meca je malá přímořská vesnice na východ od mysu Trafalgar na Costa de la Luz ve Španělsku. Je součástí provincie Cádiz a autonomní oblasti Andalusie.

Historie Los Caños de Meca souvisí s Gibraltarským průlivem, Herculeem římským Fretusem a Arabským Boughazem el Tarekem. Také bitva u Trafalgaru byla bojována poblíž pobřeží Caños de Meca, mimo Cape Trafalgar, před více než 200 lety, 21. října 1805.

Punta Umbría – druhá část soustředění

Punta Umbría je město a obec v provincii Huelva, součást španělské autonomní komunity Andalusie. Jedná se o rybářskou vesnici nacházející se na břehu řeky Rio Odiel. Je obklopena rozsáhlými slanovými bažinami.

Punta ve svém názvu pochází z dlouhého bodu vyjíždějícího k moři z pláže.

Řeka Odiel se setkává s Atlantským oceánem na pláži Punta Umbría, 3.8 km městské pláži, která získala modrou vlajku za vysoký standard čistoty a vynikající zařízení.

Gibraltar (120km – autem – od prvního ubytování)



Gibraltar (Velká Británie – NE Španělsko) má rozlohu 6,5 km². Hranice se Španělskem je dlouhá 1,2 km, dalších 12 km je pobřeží. Vápencová skála Rock of Gibraltar, na které se Gibraltar rozkládá a která odděluje Gibaltarskou zátoku od Středozevního moře, má v nejvyšším bodě 426 m. Na Gibraltaru není zdroj pitné vody, kromě sběru dešťové vody se dnes k jejímu získání využívá reverzní osmóza. Hustota osídlení činí přes 4200 obyvatel na km². Prostor na Gibraltaru je tak velmi omezen, že jediná pevninská silnice na Gibraltar kříží dráhu mezinárodního letiště. Tato unikátní křižovatka je řízena běžnými semafovy. Na Gibraltaru se nachází jediná evropská kolonie opic. Tyto opice, náležící k druhu magot bezocasý (Macaca sylvanus), si místní obyvatelé velmi hýčkají, mimo jiné i kvůli legendě, která tvrdí, že Gibraltar bude britský, dokud zde opice budou žít. Následkem až přehnané péče jsou opice vůči lidem značně drzé.

Rock of Gibraltar (nahoru se dá vyjet lanovkou)

Rock of Gibraltar (též Gibaltarská skála) je nejvyšším místem na Gibraltaru a zároveň zabírá většinu území Gibraltaru. Vápencová skála je od východu velice strmá, zatímco od západu je sklon celkem pozvolný. Celá skála je protkána systémem tunelů, protože sloužila jako pevnost. Většina náhorní plochy skály leží v přísné přírodní rezervaci. Důvodem ochrany je asi 250 jedinců magota bezocasého (jediné divoce žijící opice v Evropě). Na úpatí Gibaltarské skály stojí městečko.

Tarifa

Tarifa je přístavní město v comarce Campo de Gibraltar, nejjížnější výběžek Pyrenejského poloostrova, kde se stýká Středozevní moře s Atlantským oceánem. Je jen 14 km vzdáleno od afrického pobřeží. Je známé jako místo pro vodní sporty.

Často je Tarifě přiřazován původní význam tarif, kdy v Tarifě kdysi kupecké lodě musely platit poplatek za místo v přístavu.[4] V centru historického města jsou úzké uličky.

Sevilla



Sevilla je kulturní centrum jihu Španělska, leží na řece Guadalquivir a je hlavní město stejnojmenné provincie a celé Andalusie. S více než 700 tisíci obyvatel je 4. největší město ve Španělsku (po Madridu, Barceloně a Valencii).

Alcázar - Nyní královský palác, původně maurská pevnost, ale většina z moderního Alcázaru byla postavena na ruinách maurského paláce Pedrem I. Kastilským (také známý jako Petr I. Krutý), který ho nechal postavit maurskými staviteli, proto má Alcázar islámský vzhled. Karel V. pak nechal přidat některé gotické prvky do kontrastu s mudejarským stylem (stavění v arabském stylu i po reconquistě). Slovo alcázar pochází z arabštiny (القصر, al-qasr) a znamená palác. Spolu s katedrálou a Indickými archívami je zapsán ve světovém dědictví UNESCO.

Sevillská katedrála je 3. největší katedrálou v Evropě (po bazilice sv. Petra ve Vatikánu a katedrále sv. Pavla v Londýně). Výstavba katedrály započala roku 1402 a pokračovala až do 16. století. Stojí na místě původní mešity, ze které zbyl jenom minaret - Giralda.

Je v ní také uložen sarkofág s Kolumbovými ostatky, nesený sochami čtyř králů v životní velikosti. Pravost relikvií však bývá zpochybňována, neboť velký mořeplavec je údajně pochován také v Santo Domingu.

Indické archívy obsahují všechny kupecké smlouvy s Novým světem a důležité dokumenty popisující objevování Ameriky.

Giralda - Je zvonice Sevillské katedrály, první dvě třetiny věže jsou původní minaret (pozůstatek ze zničené mešity). V době, kdy byla postavena, to byla největší věž na světě (97,5 m). Giralda, jejíž výška činí po renesanční přestavbě 104,5 m, je dnes jedním z hlavních symbolů Sevilly.

TROCHA ZEMĚPISU



vlajka



znak

Nejvyšší bod: Pico de Teide (3718 m n. m.)

Počet obyvatel: 48 958 159 (28. na světě, 2017)

Měna: Euro (EUR)