

ŠTERNBERSKÉ BĚHÁNÍ 2017

Propozice závodu

ZÁMECKÉ SCHODY

IV. ročník

Lesní kros s extrémním výběhem „Zámeckých schodů“



Termín:	středa 26. dubna 2017
Pořadatel:	bývalí volejbalisti a SK SKI-OB Šternberk
Prezentace:	Dolní Žleb, restaurace „U Muflona“ v době 17:15 - 17:45 hodin
Start:	18:00 hodin, start u „Betoňáku“ (koupaliště v Dolním Žlebu) cca 100 m od místa prezentace
Důležité:	měření času bude elektronické pomocí systému Sportident Prosíme ty z vás, kteří mají své čipy, aby je vzali s sebou!
Trať:	Hlavní závod – 6999 m, (lesní cesty) Závod pro příchozí a mládež – 2222 m, převýšení 10 m (lesní cesty)
Šatny:	V místě prezentace
Startovné:	50 Kč
Kategorie:	A – muži do 39 let B – muži 40 až 49 let C – muži 50 až 59 let D – muži 60 až 69 let E – muži 70 let a více F – ženy do 39 let G – ženy 39 až 49 let H – ženy 50 let a více PM – příchozí muži a chlapci (absolutní pořadí) PZ – příchozí ženy a dívky (absolutní pořadí)
Občerstvení:	Každý účastník závodu obdrží při prezentaci poukázku na občerstvení v hodnotě 35 Kč směnitelnou v den závodu v restauraci „U Muflona“. Na poukázku se nevrací.
Ceny:	Závodníci na 1. – 3. místě v každé kategorii obdrží drobné ceny.

- Speciální ceny:** Speciální hodnotná cena – prémie pro běžce, který nejrychleji zdolá výběh „Zámeckých schodů“.
 Speciální hodnotná cena – prémie za překonání rekordu výběhu „Zámeckých schodů“, který drží Jan Honzík Skoupý časem 2:25.
 Při náběhu do zámeckých schodů a na jejich konci bude snímán mezičas pomocí čipů.
- Vyhlášení vítězů:** Cca 15 minut po doběhu posledního závodníka v areálu restaurace.
- Výsledky:** Výsledková listina bude zveřejněna na webu SK SKI-OB Šternberk <http://ste.eso9.cz/SBP/>.
- Pravidla:** Každý závodník zodpovídá za svůj zdravotní stav a běží na vlastní nebezpečí!
- Kontaktní osoba:** Tonda 725 616 324, Martin 724 326 798

Komentáře:

„Před týdnem jsem zažil při výběhu Zámeckých schodů dramatický okamžik. Ve spodní části jsem vyplašil obrovité divoké prase, odhaduji tak 100 kilo řízků a 20 litrů guláše. Běželo za mnou celý výběh. Určitě jsem překonal traťový rekord, ale nestihl jsem stopnout mezičas. Snad závodníky nic tak hrozného nepotká.“

Pořadatel T.M.

„Po dalším (čtvrtém) roce soustavného a tvrdého tréninku jsem skálopevně věřil, že Zámecké schody dám. Ale stalo se něco děsivého! Dole na začátku stoupání jsem zahlédl mega divoké, gigantické prase, dobrých 457,5 kg živé váhy. Vypadalo, že spí, tak jsem ho zkusil oběhnout. Nespalo. Kouslo mě do lýtky.“

Pořadatel M.S.

„Loni vyblitá svičková, letos pohádka o divokém prasátku. Pořadatelé už neví, co vymyslet, aby nalákali naivní běžce na zbytečný a debilní závod. Já letos určitě neběžím. Vymluvím se, že mě bolí koleno.“

Spolupořadatel P.S.

Profil trati:

