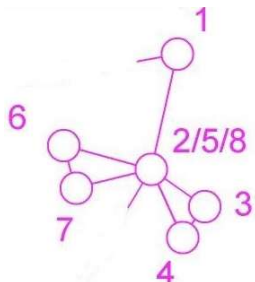


ŠTERNBERSKÁ ZIMA 2016

POKYNY

3. závod zimní ligy Hanácké oblasti 2016/2017

Pořadatel:	SK SKI-OB Šternberk (STE) a TJ Sokol Šternberk Volejbal muži	
Datum:	sobota 26. 11. 2016	
Centrum závodu:	Šternberk, sokolovna (GPS 49.7294,17.3026)	
Převlékání:	v tělocvičně – přísný zákaz vstupu v obuvi do sálu!!! Starším závodníkům doporučujeme vzít si papuče, mladším sálovky a volejbalový míč :-)	
Program:	9:30 – 10:30	prezentace
	11:00	start 00
	13:00	vyhlášení výsledků – první 3 borci v každé kategorii
Vzdálenosti:	parkoviště – centrum	do 500 m podle pokynů pořadatelů (příjezd z Opavské ul.)
	centrum – start	800 m
	centrum – cíl	300 m
Systém závodu:	<p><u>Hromadný start</u> – ve startovních vlnách dle kategorií, popisy kontrol jen na mapách: 00 – kategorie D14, H14, H19 05 – kategorie D18, D35, H50 10 – kategorie D19, H18, H35 * Tratě mají rozdělovací metodu „MOTÝLEK“, pozor na odběhy!!! * Závodníci startují se startovními čísly – čísla k vyzvednutí v centru závodu. * Pro kategorie DH19 a starší je mapa bez cest. * Pro kategorie s hromadným startem je vypsána VRCHAŘSKÁ PRÉMIE na 1. kontrolu, kterou mají stejnou. Cenu dostanou 1.-3. nejlepší v kategorii, kteří dokončí závod. <u>Intervalový start</u> pro kategorie D10, H10 podle startovní listiny, pro kategorie HDR, P čas startu od 11:30 do 12:30, popisy samoobsluhou a na mapě.</p> 	
Mapa:	Prabába, 1:10 000, e= 5 m, revize 11/2016, vodovzdorně upravena.	
Terén:	středoevropský, hustá síť komunikací, sezonní vegetace – v lese proběhla intenzivní těžba dřeva !!!	
Systém ražení:	elektronické, Sportident vyčítání čipů po závodě bude v centru závodu	
Občerstvení:	bufet v sokolovně (o překvapení nebude nouze) po závodě teplý čaj v cíli	
Upozornění:	závodníci startují na vlastní nebezpečí – bezplatná lékařská pomoc je poskytována pouze po doběhu v centru závodu; následující lékařskou pomoc si každý účastník hraří ze svého zdravotního pojištění	
Funkcionáři závodu:	ředitel závodu – Tonda Marek a Martin Smolka hlavní rozhodčí – Peca Skyva stavitel tratí – Michal Gipsn Bořánek	