

Propozice závodu
ZÁMECKÉ SCHODY
Druhý ročník

Lesní kros s extrémním výběhem „Zámeckých schodů“.



Termín:	středa 29. dubna 2015
Pořadatel:	volejbalisti a SK SKI-OB Šternberk
Prezentace:	Dolní Žleb, restaurace „U Muflona“ v době 17:00 - 17:45 hodin
Start:	18:00 hodin, start u „Betoňáku“ (koupaliště v Dolním Žlebu) cca 100 m od místa prezentace
Důležité:	měření času bude elektronické pomocí systému Sportident Prosíme ty z vás, kteří mají své čipy, aby je vzali s sebou!
Trať:	Hlavní závod – 6999 m, (lesní cesty) Závod pro příchozí a mládež – 2222 m, převýšení 10 m (lesní cesty)
Šatny:	V místě prezentace
Startovné:	50 Kč
Kategorie:	A – muži do 39 let B – muži 40 až 49 let C – muži 50 až 59 let D – muži 60 až 69 let E – muži 70 let a více F – ženy do 34 let G – ženy 35 až 44 let H – ženy 45 let a více PM – příchozí muži a chlapci (absolutní pořadí) PZ – příchozí ženy a dívky (absolutní pořadí)
Občerstvení:	Každý účastník závodu dostane při prezentaci poukázku na jakékoli občerstvení v hodnotě 30 Kč směnitelnou v den závodu v restauraci „U Muflona“. Na poukázku se nevrací.
Ceny:	Závodníci na 1. – 3. místě v každé kategorii obdrží drobné ceny.
Speciální ceny:	Speciální hodnotná cena – prémie pro běžce, který nejrychleji zdolá „Zámecké schody“ v rámci druhého ročníku.

Speciální hodnotná cena – prémie za překonání loňského rekordu měřeného úseku na výběhu „Zámeckých schodů“, který drží Ondra Doležel s časem 2:30.

Při náběhu do zámeckých schodů a na jejich konci bude snímán mezičas pomocí čipů.

Vyhlášení vítězů: Cca 15 minut po doběhu posledního závodníka v areálu restaurace.

Výsledky: Výsledková listina bude zveřejněna na webu SK SKI-OB Šternberk <http://ste.eso9.cz/SBP/>.

Pravidla: Každý závodník zodpovídá za svůj zdravotní stav a běží na vlastní nebezpečí!

Kontaktní osoba: Tonda 725 616 324, Martin 724 326 798

Komentáře:

„Zámecké schody jsem vyběhl i napodruhé. Dole jsem měl velký strach a nahoře jsem cítil výron štěstí. Přesto jsem rád, že závod pořádám a nemusím je běžet po třetí.“

Pořadatel A.M.

„Po roce tvrdého tréninku jsem Zámecké schody zkoušel znovu vyběhnout ... ale nevyběhl. Ve dvou třetinách jsem se rozbřečel a sešel dolů.“

Pořadatel M.S.

„Doufal jsem, že první ročník byl i poslední, ale drzost pořadatelů nezná mezí. Možná je to vypočítavost, protože kalkulují s tím, že druhý ročník nikdo nepoběží a prémii za nejrychlejší výběh Zámeckých schodů si vypijí sami.“

Spolupořadatel P.S.

Profil trati:

