

IMPULSY

Objemové soustředění se zaměřením na mapovou techniku. Udržení směru, čtení vrstevnic.

POJIŠTĚNÍ

Nezapomeňte si vyřídít cestovní pojištění. Pojištění si vyřizuje každý sám. Je zapotřebí si jej zajistit na celou dobu – 20.-22.3.2015.

STRAVOVÁNÍ

Stravování je společné. Obědy a večeře máme zajištěny v restauraci. Snídaně budeme řešit vlastními silami.

UBYTOVÁNÍ

Tělocvična: Záhorácka 919, 908 77 Borský Mikuláš
<http://www.zsborskymikulas.sk>,
(48.6304742N, 17.2109592E), nutné karimatky a spacáky.

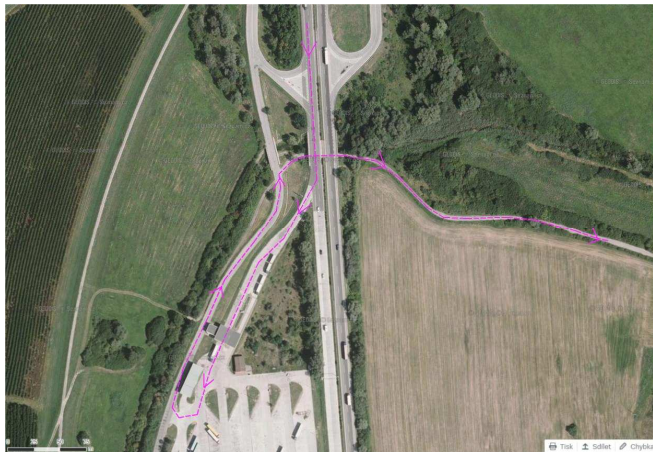
CESTA

Trasa: Olomouc – Brno – hranice CZ a SK – Borský Mikuláš

Délka: 160 km (cca 1:45 – většina vede po dálnici)

Doporučení: Může se dojet až na hranici CZ a SK. Dá se tam potom sjet přímo na normální cestu SK. Není potřeba slovenskou dálniční známku. Viz mapka.

Odjezd: individuálně, sraz do 13:00 na místě



PROGRAM

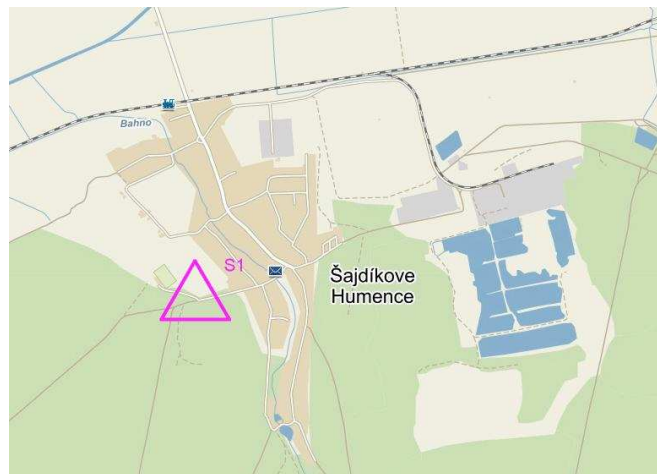
Pá	Dop.	Borský Mikuláš	Cesta
	Odp.	Šajdíkové Humence	Kombotech
	Več.	Borský Mikuláš	NOB – městský sprint
So	Dop.	Borský Mikuláš	Sem - Tamy
	Odp.	Borský Mikuláš	Vrstevnicovka
	Več.	Borský Mikuláš	NOB - supersprint
Ne	Dop.	Borský Mikuláš	Klasika

KOMBOTECH



Shromaždiště: Šajdíkové Humence (48.6515261N, 17.2642533E)

Start: 14:00 (nejpozději odjezd z tělocvičny), **kdo nebude stíhat dorazte rovnou na trénink** (viz. Shromaždiště), případně dejte vědět, kam pro vás máme zajet.



Mapa: 1:10000, E = 5 m

Délky: neměřený trénink, 3 – 10 km

Kontroly: lampiony

Zaměření: První seznámení s terénem. Kombinovaný trénink s důrazem na flexibilitu.

NOB - městský sprint



Shromaždiště: ZŠ (48.6304742N, 17.2109592E)

Start: 17:45

Mapa: 1:5000, E = 2 m

Délky: 1,6 - 2,4 – 3,6 km

Kontroly: Sl, někde jen lampiony

Zaměření: Sprintový trénink

Sem - Tamy



Shromaždiště:

Mapa: 1:10000, 6 okruhů

Délky:

Kontroly: Sl, lampiony

Zaměření:

Popis:

VRSTEVNICOVKA



Shromaždiště:

Mapa: 1:10000

Délky:

Kontroly: SI, lampiony

Zaměření:



Shromaždiště:

Mapa: 1:10000

Délky:

Kontroly: SI

Zaměření:



Shromaždiště:

Mapa: 1:15000

Délky:

Kontroly: SI, lampiony

Zaměření: