

Plán metodického semináře sekce OB ČSOS, 22. - 24. 11. 2013, Šternberk

	Trenéři	Rozhodčí a stavitelé tratí
pá do 18:30	příjezd, ubytování a prezentace na sobotní závod	
pá 18:30 – 19:30	večeře	
pá 19:30 – 21:00	Ohlédnutí trenéra za úspěšnými roky ve vedení JRD. (Potštejnský)	Legislativa okolo pořádání závodu. Práce disciplinární komise. (Smička)
so 8:00 – 9:00	snídaně	
so 9:00 – 10:30	Využití dat z lékařské prohlídky a jak s nimi pracovat. (Andrle)	Když lesní sprint, tak jak? (T. Novotný)
so 10:30 – 12:00	Běžecká abeceda – praxe v tělocvičně. (Andrle)	Zkušenosti event advisora. Porovnání s povinnostmi hlavního rozhodčího u nás. (Zitka)
so 12:00 – 13:00	oběd	
so 13:00 – 14:30	Hodnocení sezóny 2013 očima rozhodčích R1. Čím to, že některé závody byly povedenější, nežli ostatní. (Fátor, Zbranek) Jak udělat hezký sprint. (Potštejnský, Zbranek)	
so 14:30 – 16:30	zimní liga (ukázka trati ve sprintu)	
so 17:00 – 18:30	Jaké jsou možnosti Sportovního centra mládeže. (Petřivalský)	Rozbor trati odpoledního závodu. (všichni), diskuze
so 18:30 – 19:30	večeře	
so 20:00 – 21:00	Práce Komise rozvoje orientačního běhu. Informace o projektech, které mohou trenéři a vedoucí klubů využít. (Skyvová)	Povinnosti ředitele a hlavního rozhodčího (Fátor)
ne 8:00 – 9:00	snídaně	
ne 9:00 – 10:30	Efektivní tréninkový proces na cestě ke světovým výkonům. Rezervy českého přístupu a jejich napravování. (R. Novotný)	
ne 10:30 – 12:00	Výzvy při stavbě elitních tratí různých disciplín na příkladu JMS 2013. Jak a proč. (R. Novotný)	
ne 12:00 – 13:00	oběd a odjezd	